

## **Comment ma vie est nourrie, teintée, dynamisée par l'appartenance au Carmel ?**

Elevée dans la foi chrétienne, je suis attirée depuis toujours par la prière contemplative. Des modèles forts, des expériences marquantes ont jalonné ma vie ; ce sont des phares qui ont creusé en moi le goût de Dieu et de l'absolu :

- Quelques membres de ma famille engagés dans l'Eglise qui ont été des témoins sur ma route.
- Les moments de l'initiation chrétienne, avec une image de profession de foi où il était écrit : « Je m'attache à Jésus-Christ pour toujours »
- Des prêtres, qui ont été des guides sur mon chemin par leurs engagements, leur foi, leur vie de prière... Mon mari, pour sa patience et sa constance solide
- Tous les gens de foi rencontrés et fréquentés aux Equipes Notre Dame, dans des communautés charismatiques comme les Foyers de Charité ou Cana
- Et les paroisses traversées, lieux d'engagement et de ressourcement régulier ou occasionnel où l'on fait communauté. Récemment la Lectio Divina d'entrée en Carême a été une occasion de nouveaux échanges avec d'autres.

Toutes ces rencontres ont façonné ma vie de relation avec Dieu et avec les autres.

Cependant, la vie en paroisse ne comble pas totalement cette soif de spiritualité, sauf aux Eucharisties.

Il y a 5 ans environ, mon mari étant d'accord pour m'accompagner, nous avons cherché une Communauté religieuse qui réponde à mes attentes. Nous nous sommes alors tournés vers les sœurs de la Pommeraye qui vivent une spiritualité contemplative forte. Avec la fraternité, j'ai découvert Thérèse d'Avila, Jean de la Croix et plus récemment, Thérèse de Lisieux. Les soirées en fraternité sont pour moi un temps d'échange, de ressourcement, de prière et de paix, qui me fait avancer, tant dans ma vie personnelle que conjugale et familiale. Avec la fraternité, ma prière est devenue plus spontanée, plus fréquente et plus intériorisée, plus libre aussi dans son expression. La lecture de la prière à Marie Moreau me guide ; en ce moment, la phrase que je retiens, c'est « trouver en tout la main cachée de Dieu ».

Je vis de façon plus apaisée un événement familial douloureux, source de colère et d'interrogations.

Un accroc de santé vécu l'an dernier m'a amenée à rentrer en moi-même et à réagir à cette question : « que fais-tu de ta vie ? » A Lourdes, j'ai confié ma vie à Jésus et à Marie, et j'ai été touchée par la miséricorde de Dieu.

Chez **Thérèse d'Avila**, je suis marquée par quelques thèmes comme : Habiter sa maison et être soi-même en vérité. Ne pas se décourager si on est distrait dans la prière. Y revenir en sachant que l'on est avec son meilleur ami. Ce qu'on cherche dans nos frères humains, on le trouve à une puissance insondable dans le Christ. Et on se séparerait d'un tel ami ?

« Que rien ne te trouble  
Que rien ne t'effraie  
Tout passe  
Dieu ne change pas  
La patience obtient tout  
Celui qui a Dieu ne manque de rien  
Dieu seul suffit »

Cette exhortation commence à prendre sens pour moi.

J'ai découvert **Jean de la Croix** avec Sr Cécile lors d'un WE des amis. Il atteint l'absolu de la communion avec le Christ. Il rejoint la solitude du Christ oublié des hommes. Il exprime la difficulté d'approcher Dieu au plus près. Sa poésie m'enchanté ; il a saisi la beauté de Dieu dont il écrit :

« Répandant mille grâces,  
En grande hâte il passa par ces bois,  
Et d'un seul regard  
D'un seul reflet de son visage  
Il les revêtit de beauté. »

**Thérèse de Lisieux** est saisissante de simplicité, d'humilité, de vérité, de confiance, d'abandon, d'amour absolu. Elle a compris qu'il est vain de vouloir réussir par ses propres forces. Elle a vécu chaque journée avec Dieu, « rien que pour aujourd'hui ».

« Au soir d'Amour, parlant sans parabole, Jésus disait : Si quelqu'un veut m'aimer toute sa vie, qu'il garde ma Parole, mon Père et moi viendrons le visiter » (Poème « Vivre d'Amour »).

Nous avons été heureux de prier ensemble devant les reliques de la famille Martin cette semaine.

Et **Frère Laurent de la Résurrection**, découvert ce week-end, dont J. de Beaufort dit si bien « A la Source, il remplit sa cruche. Au Feu, il allume sa lampe ».

Notre cheminement humain est parfois chaotique, plus ou moins facile, mais notre avancée ne se fait pas sans nous.

Je travaille à :

- Cheminer en gardant l'Espérance au cœur.
- Goûter pleinement l'instant présent, seule, à deux, en famille ou avec d'autres.
- Accepter mes limites humaines, celles de mon mari aussi : ainsi, nous progressons ensemble vers un « plus être », en fidélité à notre engagement dans le mariage.
- Aimer mes proches malgré les blessures et les incompréhensions.
- Rester branchée : Seigneur que veux-tu que je fasse ?

La vidéo d'une sœur du Carmel d'Angers sur l'Oraison (site internet) m'a aidée à mieux comprendre cette forme de prière. Je voudrais me recueillir pour plonger en moi-même et y rencontrer Dieu, car « si bas que nous lui parlions, il est près de nous et il nous entend ». Mais je n'ai pas encore vraiment réussi à en prendre les moyens.

Je crois que la lumière et l'amour de Dieu nous libèrent de nos enfermements et nous donnent force et paix pour continuer la route en couple, en famille, en Eglise.

Je rends grâce à Dieu et à toutes les personnes rencontrées pour tout ce que j'ai reçu.

Mireille